

INNER VOICE, INNER CHOICE

PRE-COURSE Get Ready!	MODUL 1 Wo stehe ich?	MODUL 2 Wer bin ich?	MODUL 3 Wo komme ich her?	MODUL 4 Wo will ich hin?	MODUL 5 Was hindert, was fördert mich?	MODUL 6 Wie gelingt Veränderung?
WARM-UP Vorbereitung Rahmenbedingungen Kursmotivation 4 fundierte Persönlichkeitstests	STANDORTANALYSE Ist-Situation Soll-Situation Anliegen Selbstverpflichtung	PERSÖNLICHKEITS-ANALYSE Stärken Bedürfnisse Selbst- und Fremdbild Selbstwert	BIOGRAFIE-ARBEIT Meditationsübung Wendepunkte Loslassen und Vergeben Lebenslinie Antreiber	ZUKUNFT GESTALTEN Vision Werte Ziele	INNERE ÜBERZEUGUNGEN Glaubenssätze Inneres Team Förderer & Hinderer Motive Netzwerk Vorbilder	AKTIV WERDEN Gewohnheiten Motivatoren Talente Stärken

Dienstag, 10 Uhr — MORNING-MEMO

Mittwoch, 19 Uhr — LIVE-SESSION

Mittwoch, 20 Uhr — LIVE-COACHING

Montag, 19 Uhr — Q&A-SESSION

selbstorganisiert — PEERGROUP

24/7 — SOLO-SESSION ZUM SELBSTLERNEN MIT VIDEOS UND WORKSHEETS

24/7 — AUSTAUSCH IN DER COMMUNITY

