

INNER VOICE, INNER CHOICE

| PRE-COURSE Get Ready! | MODUL 1 Wo stehe ich? | MODUL 2 Wer bin ich? | MODUL 3 Wo komme ich her? | MODUL 4 Wo will ich hin? | MODUL 5 Was hindert, was fördert mich? | MODUL 6 Wie gelingt Veränderung? |
|---|--|---|--|--|--|--|
| WARM-UP Vorbereitung Rahmenbedingungen Kursmotivation 4 fundierte Persönlichkeitstests | STANDORTANALYSE Ist-Situation Soll-Situation Anliegen Selbstverpflichtung | PERSÖNLICHKEITS-ANALYSE Stärken Bedürfnisse Selbst- und Fremdbild Selbstwert | BIOGRAFIE-ARBEIT Meditationsübung Wendepunkte Loslassen und Vergeben Lebenslinie Antreiber | ZUKUNFT GESTALTEN Vision Werte Ziele | INNERE ÜBERZEUGUNGEN Glaubenssätze Inneres Team Förderer & Hinderer Motive Netzwerk Vorbilder | AKTIV WERDEN Gewohnheiten Motivatoren Talente Stärken |

Dienstag, 10 Uhr — MORNING-MEMO

Mittwoch, 19 Uhr — LIVE-SESSION

Mittwoch, 20 Uhr — LIVE-COACHING

Montag, 19 Uhr — Q&A-SESSION

selbstorganisiert — PEERGROUP

24/7 — SOLO-SESSION ZUM SELBSTLERNEN MIT VIDEOS UND WORKSHEETS

24/7 — AUSTAUSCH IN DER COMMUNITY

