

INNER VOICE, INNER CHOICE

PRE-COURSE Get Ready!	MODUL 1 Wo stehe ich?	MODUL 2 Wer bin ich?	MODUL 3 Wo komme ich her?	MODUL 4 Wo will ich hin?	MODUL 5 Was hindert, was fördert mich?	MODUL 6 Wie gelingt Veränderung?
05. – 11.09.23	12. – 18.09.23	19. – 25.09.23	26. – 02.10.23	03. – 09.10.23	10. – 16.10.23	17. – 23.10.23
WARM-UP Vorbereitung Rahmenbedingungen Kursmotivation 4 fundierte Persönlichkeitstests	STANDORTANALYSE Ist-Situation Soll-Situation Anliegen Selbstverpflichtung	PERSÖNLICHKEITS-ANALYSE Stärken Bedürfnisse Selbst- und Fremdbild Selbstwert	BIOGRAFIE-ARBEIT Meditationsübung Wendepunkte Loslassen und Vergeben Lebenslinie Antreiber	ZUKUNFT GESTALTEN Vision Werte Ziele	INNERE ÜBERZEUGUNGEN Glaubenssätze Inneres Team Förderer & Hinderer Motive Netzwerk Vorbilder	AKTIV WERDEN Gewohnheiten Motivatoren Talente Stärken
Dienstag, 10 Uhr — MORNING-MEMO						
Mittwoch, 19 Uhr — LIVE-SESSION						
Mittwoch, 20 Uhr — LIVE-COACHING						
Montag, 19 Uhr — Q&A-SESSION						
selbstorganisiert — PEERGROUP						
24/7 — SOLO-SESSION ZUM SELBSTLERNEN MIT VIDEOS UND WORKSHEETS						
24/7 — AUSTAUSCH IN DER COMMUNITY						

