

**MIND THE GAP!
DIE LÜCKE ZUR BRÜCKE MACHEN**

**WIE DIE ZEIT ZWISCHEN ABI UND STUDIUM
SINNVOLL GENUTZT WERDEN KANN**

WARUM EIN GAP YEAR?



Die Chance wird zur Last

- + Freiheit in der Entscheidung
- + Emotionale und finanzielle Unterstützung durch Eltern
- + Anforderung an individuelle Entscheidungskompetenz

WARUM EIN GAP YEAR?

Schluss mit Mitschwimmen

- + Strukturierte, komprimierte Schulzeit
- + Fremdbestimmte Entscheidungen
- + Neue Verantwortung nach dem Abi

WARUM EIN GAP YEAR?



Im Netz, im Vergleich...

- + Online von Anfang an
- + 245 Min online pro Tag (14-29 Jahre)
- + Intensive Nutzung von YouTube, Instagram, SnapChat, WhatsApp

WARUM EIN GAP YEAR?

Hohe Ansprüche

- + Zwischen „nur noch kurz die Welt retten“ und pünktlichem Feierabend
- + Zwischen spannenden Themen und entspannter Zeiteinteilung
- + Zwischen „Generation Aufbruch“ und „Generation Sicherheit“

WARUM EIN GAP YEAR?

Nadel im Heuhaufen

- + 10.076 Bachelor-Studiengänge
- + 330 Ausbildungsberufe
- + 107 Unis
- + 215 FHS
- + 52 Kunsthochschulen

WANN ERGIBT EIN GAP YEAR SINN?

Zeit für die Persönlichkeitsentwicklung

- + Selbständigkeit, Selbstvertrauen, Offenheit, Leistungsmotivation
- + BFD, IJFD, FSJ, FÖJ etc.
- + Work & Travel, Sprachreise, Au pair

WANN ERGIBT EIN GAP YEAR SINN?

Zeit für die fachliche Vorbereitung

- + Mappenkurs: z.B. Architektur, Design, Kunst auf Lehramt, Fotografie
- + Eignungsprüfung: z.B. Sport, Polizei, Musik, Schauspiel, Journalismus
- + Vorpraktikum: z.B. Maschinenbau, Bauingenieurwesen, Erneuerbare Energie, Architektur, Soziale Arbeit, Medizin
- + Sprachtest: z.B. International Management, Englisch auf Lehramt, Wirtschaftsinformatik, Cognitive Science
- + Vorbereitungskurs: z.B. MedPrep, Vorsemester Medizin
- + Orientierungsjahr: z.B. Salem Kolleg, MINT grün, Leibniz Kolleg Tübingen, Studium generale (z.B. ZU), Foundation Year Jacobs University, Foundation Courses in GB,

WANN ERGIBT EIN GAP YEAR SINN?

Zeit für die organisatorische Vorbereitung

- + Auslandsstudium: Bewerbungsfristen, Motivations- und Referenzschreiben
- + Duales Studium: Bewerbung bei Praxispartnern 1,5 Jahre vorm Abschluss
- + Tests mit Anmeldefrist: z.B. TMS, MedAT und Sportprüfung
- + Auswahlverfahren mit Vorbereitungsbedarf: z.B. WHU, Bucerius Law School, St. Gallen, Zeppelin Universität, European Business School

WANN ERGIBT ES KEINEN SINN?



Aufschieben von Entscheidungen

- + Nach der Rückkehr ist vor der Abfahrt!
- + Impulse kommen nicht von außen, sondern von innen!
- + Auseinandersetzung mit sich selbst ist der erste Schritt.

WIE SIEHT DER MASTERPLAN AUS?

Nabelschau: Wer bin ich?

- + Was mag ich an mir selbst?
- + Was würde mein bester Freund/meine Familie über mich sagen?
- + Wie würde ich mich in einem Wort beschreiben?
- + Mein größter Wunsch ist, ...
- + Was motiviert mich?

WIE SIEHT DER MASTERPLAN AUS?

Nabelschau: Was kann ich?

- + Was kann ich besser als andere?
- + Was fällt mir leicht?
- + Worin bin ich gut?
- + Was habe ich als Kind gern gemacht?
- + Wobei vergesse ich die Zeit?

WIE SIEHT DER MASTERPLAN AUS?

Umfeld: Wohin passe ich?

- + „cultural fit“
- + Selbstwert
- + Selbstwirksamkeit

WIE SIEHT DER MASTERPLAN AUS?

Inhalt: Was passt zu mir?

- + Wo überschneiden sich Persönlichkeit und Fähigkeiten?
- + Wo schlummern Potenziale?
- + Was bietet Entwicklungsmöglichkeit?

WIE SIEHT DER MASTERPLAN AUS?

Eigenen Erfahrungen sammeln

- + Praktika
- + Summer Schools
- + Schnupperstudium
- + Gastvorlesung

WIE SIEHT DER MASTERPLAN AUS?

In die Umsetzung gehen

- + Branchen, Unternehmen recherchieren, Stellenausschreibungen lesen
- + Menschen aus dem eigenen Umfeld befragen
- + Kontakte/Netzwerke nutzen

Persönlichkeitstest

- + BeBrilliant, WebApp für Persönlichkeitsentwicklung, 360° Feedback und Coaching: <http://bit.ly/2ISN2aE>

Interessenstest

- + Career Aptitude Test: <http://bit.ly/1WizBwg>
- + What job would make you happiest?
<http://bit.ly/1uZyfKk>
- + Holland Code Career Test: <http://bit.ly/1BJN5CF>
- + geva-Institut <http://bit.ly/1QZBIWb>
- + Baden Württembergischer Studienorientierungstest
<http://bit.ly/1owR99H>
- + Studium-Interessenstest DIE ZEIT <http://bit.ly/1zuzosr>
- + Neigungstest FH Köln <http://bit.ly/1Kfu7hn>

Interessenstest

- + Übersicht von e-fellows <http://bit.ly/20PUe5V>
- + Übersicht von studienwahltest.de <http://bit.ly/1SLwETy>
- + Übersicht des BIBB <http://bit.ly/1KKhZVI>

Fähigkeiten-Test

- + IQ-Test von mypersonality <http://bit.ly/1GuyKLZ>
- + IQ-Test der Süddeutschen <http://bit.ly/1QZDAbY>
- + IQ-Test von Die Welt <http://bit.ly/1KKgdUB>
- + IQ-Test von Psychomedia <http://bit.ly/1SLwRGU>
- + Vorbereitung Mediziner-Test
<http://bit.ly/1Qw7Jgm>

Online-Einblick in Berufe (Interviews, Videos)

- + Projekt „Was machen die da?“ <http://bit.ly/1L8lamY>
- + 40stunden.de begleitet Praktiker <http://bit.ly/1SIH6R6>
- + „Freunde von Freunden“ zeigt Arbeitsplätze
<http://bit.ly/1O6CNBp>
- + Auf „whatchado“ werden Berufsgeschichten erzählt
<http://bit.ly/1aY9OnT>

Apps fürs Smartphone

- ✦ Die App „Berufe-Entdecker“ der Bundesagentur für Arbeit ermittelt Interessen, stellt Arbeitsbereiche, Tätigkeitsschwerpunkte und Berufe vor:
<http://bit.ly/1nW68tJ> (kostenfrei)
- ✦ Die App „Zukunft läuft“ vom Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur des Landes Rheinland-Pfalz schlägt auf der Basis von Interessen Ausbildungs- und Studienbereiche vor:
<http://bit.ly/1XbdYet> (kostenfrei)

Bücher

- + The Everything Career Tests Book <http://amzn.to/1XUClu3>
- + Do what you are <http://amzn.to/1RquoL1>
- + Now what? <http://amzn.to/20BnHfi>
- + The Pathfinder <http://amzn.to/1WOyzbn>

Messen

- + Einstieg <http://bit.ly/1bZGSFH>
- + Stuzubi <http://bit.ly/1PHdrMt>
- + Jobmessen <http://bit.ly/1TcxZRN>
- + Absolventenkongress <http://bit.ly/1Xntq7H>