

POTENZIALE UND PERSPEKTIVEN



SO GELINGT DIE STUDIENWAHL



Wie soll ich entscheiden?

- ✚ Informationen sammeln
- ✚ Auf sich selbst beziehen
- ✚ Entscheidungen treffen
- ✚ Handlungen durchführen
- ✚ Konsequenzen ziehen
- ✚ Neue Informationen erhalten

Wer bin ich? Aspekte der Persönlichkeit

- ✚ Umweltbezug
- ✚ Wahrnehmungsart
- ✚ Entscheidungsfindung
- ✚ Umsetzungsweg
- ✚ Motivation

Was entspricht mir mehr?

- ✚ Präferenz in Bezug auf die Umwelt:
Extraversion vs. Introversion
- ✚ Präferenz in Bezug auf die Wahrnehmung:
Sensing vs. Intuition
- ✚ Präferenz in Bezug auf Entscheidungen:
Thinking vs. Feeling
- ✚ Präferenz in Bezug auf die Umsetzung:
Judging vs. Perceiving

Was motiviert/demotiviert mich?

- ✚ Ideal und Sinn
- ✚ Anerkennung
- ✚ Sachfeedback
- ✚ Herausforderung
- ✚ Companionship
- ✚ Alleine arbeiten etc.

SELBSTKENNTNIS

STRUSS⁺
PARTNER
KARRIERESTRATEGIEN

Welcher Typ bin ich?

- ✚ Perfektionist
- ✚ Helfer
- ✚ Macher
- ✚ Individualist
- ✚ Beobachter
- ✚ Skeptiker
- ✚ Enthusiast
- ✚ Herausforderer
- ✚ Friedvoller

Was beeinflusst meine Leistung?

- ✚ Statusorientierung
- ✚ Engagement
- ✚ Dominanz
- ✚ Selbständigkeit
- ✚ Beharrlichkeit
- ✚ Lernbereitschaft
- ✚ Wettbewerb
- ✚ Furchtlosigkeit
- ✚ Internalität etc.

SELBSTKENNTNIS

Welche Werte sind mir wichtig?

- ✚ Geld? Karriere? Status?
- ✚ Respekt? Ehrlichkeit?
- ✚ Familie? Tradition?
- ✚ Umwelt? Gesundheit?
- ✚ Mut? Leidenschaft?



Welche Glaubenssätze prägen mich?

- + „Wer rastet, der rostet.“
- + „Das Leben ist kein Ponyhof!“
- + „Das Glück ist mit dem Tüchtigen.“
- + „Das Leben ist ein Konkurrenzkampf.“
- + „Fake it till you make it.“
- + „Go big or go home!“

Wie beeinflusst mein Zuhause?

- ✚ Kindheitsträume
- ✚ Sozialisation
- ✚ „Familienaufträge“

Was kann ich? Faktoren des Potenzials

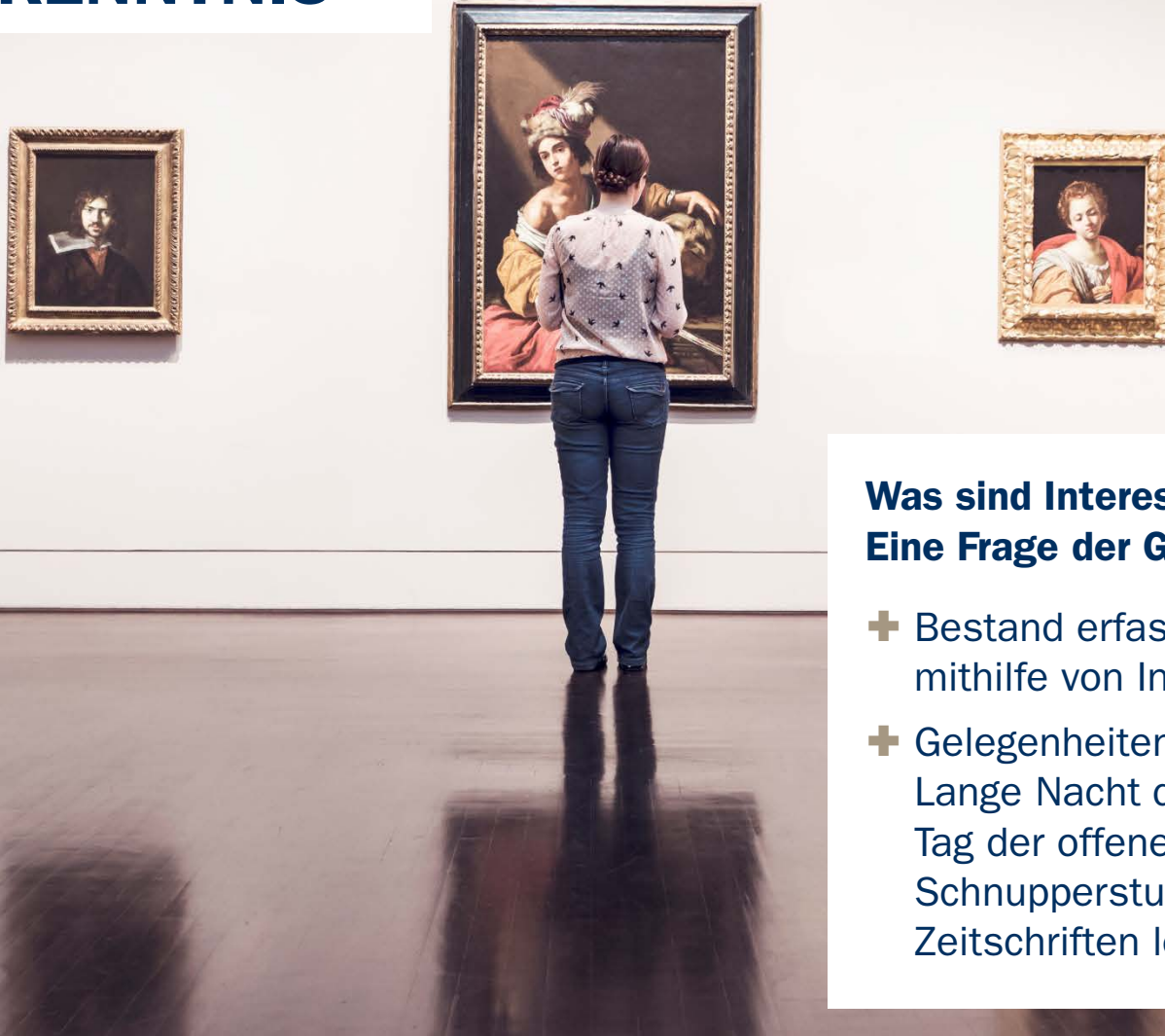
- + Intelligenz: angeborene, erworbene, emotionale, soziale, praktische
- + Talent
- + Fähigkeiten

Wie verhalte ich mich?

- ✚ Teamfähigkeit
- ✚ Durchsetzungsfähigkeit
- ✚ Eigenverantwortlichkeit
- ✚ Emotionale und soziale Kompetenz

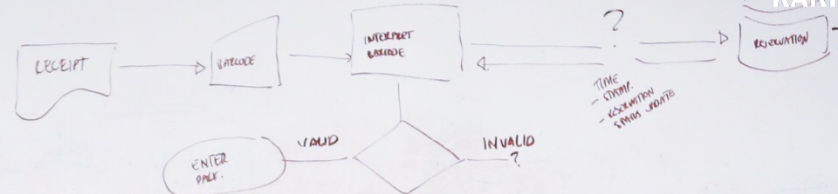
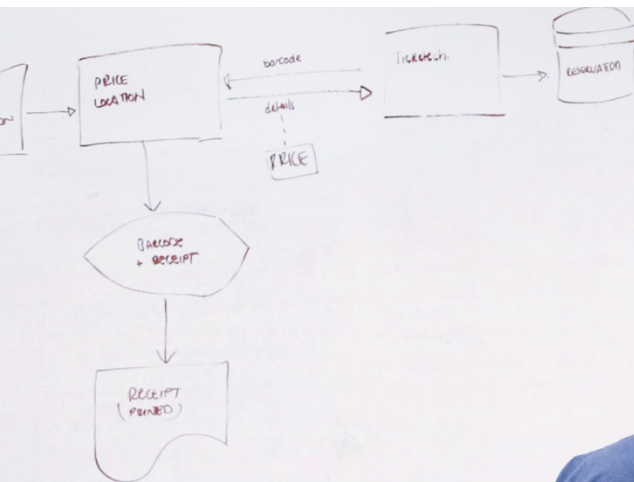
Wie sehen mich andere? Gegencheck

- ✚ Stärken/Schwächen
- ✚ Vergleich mit Anderen
- ✚ Entwicklungsfelder



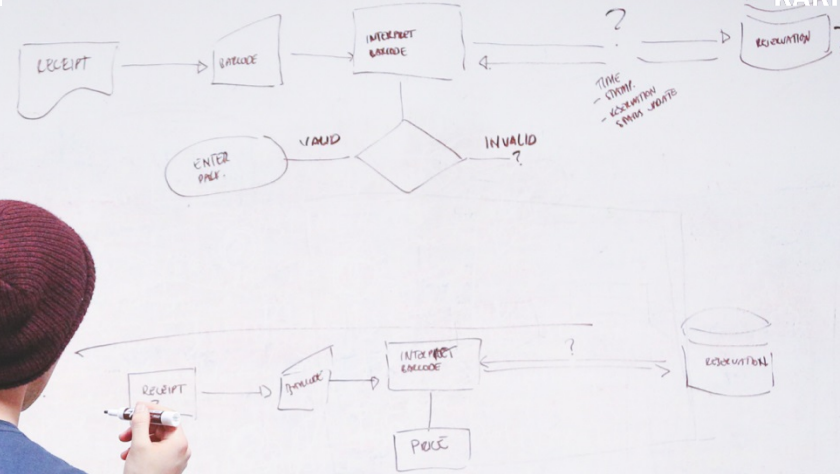
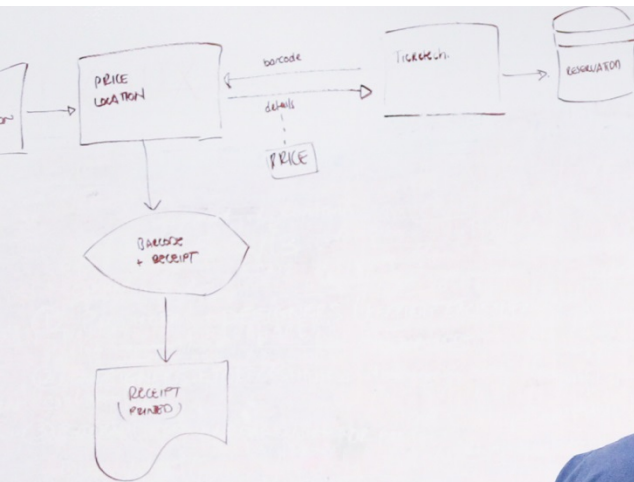
Was sind Interessen? Eine Frage der Gelegenheit!

- ✚ Bestand erfassen:
mithilfe von Interessenstest
- ✚ Gelegenheiten schaffen:
Lange Nacht der...,
Tag der offenen Tür,
Schnupperstudium, Praktikum,
Zeitschriften lesen



Was bedeutet das für mein berufliches Ich? Teil I

- ✚ Kompetenzen erkennen
- ✚ Selbstsicherheit gewinnen
- ✚ Einschätzung der eigenen Leistungsbereitschaft und -fähigkeit
- ✚ Vorbeugung von Unter- und Überforderung



Was bedeutet das für mein berufliches Ich? Teil II

- ✚ Übertragung der Erkenntnisse auf:
- ✚ Berufliche Eigenschaften
- ✚ Aufgabenfelder, Berufsbilder, Jobs
- ✚ Unternehmen, Institutionen

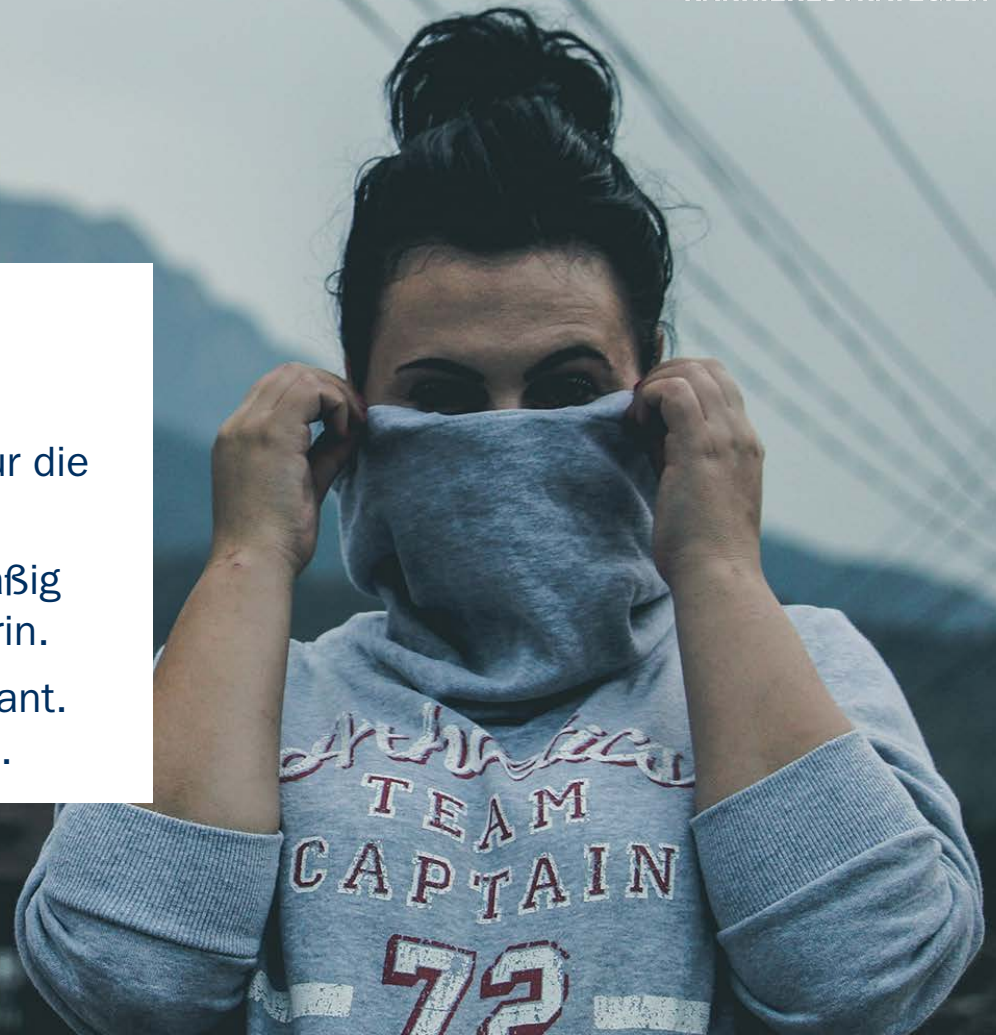


Was bedeutet das für Eltern?

- + Dezidiertes Bild
- + Konkrete Unterstützungsmöglichkeit
- + Ratgeberrolle

Hedda ist stark, schnell und analytisch...

- ✚ Sie ist sehr sportlich, motiviert durch Wettbewerb und glaubt an den Spruch „Nur die Harten kommen in den Garten“.
- ✚ Ihre schulischen Leistungen sind mittelmäßig bis schlecht, aber sie ist eine gute Rednerin.
- ✚ Andere bezeichnen sie als laut und dominant. Sie sagt Sätze wie „Wo ich bin, ist vorne!“.



Leander braucht ab und zu einen kleinen Anschubs...

- ✚ Er ist friedfertig und vermittelnd; mit ihm ist es schöner als ohne ihn.
- ✚ Er ist tiefgründig und genau; Ideal & Sinn motivieren ihn.
- ✚ Zuhören beschreiben andere als seine Stärke; er unterhält sich lieber mit Einzelnen als in Gruppen.
- ✚ Manchmal hat er Angst, für einen Jungen ein bisschen zu “weich” zu wirken.



Emily nimmt das Leben leicht und lässt keine Party aus...

- + Was sie interessiert, weiß sie nicht genau – Freunde treffen, feiern, shoppen, Serien gucken.
- + Über ihre Talente sagt sie, sie könne alles ein bisschen, aber nichts richtig.
- + Sie kann andere motivieren, ihr Freundeskreis ist riesig; im Abibuch ist sie “little miss sunshine”.

Kim macht es sich selbst nicht leicht...

- ✚ Sie erzählt zuerst, was sie nicht kann und was ihr Angst bereitet. Zuhause ausziehen möchte sie auf keinen Fall.
- ✚ Mathe ist ihre Stärke, ein ingenieurwissenschaftliches Studium kann sie sich aber nicht vorstellen.
- ✚ Sie ist fleißig und ordentlich. Wenn jemand ihre Hilfe braucht, ist sie sofort zur Stelle.



Wer sucht, der findet? Recherche...

- ✚ von Studien- und Ausbildungswegen
- ✚ von Hochschulen und Ausbildungsbetrieben
- ✚ von Studienvoraussetzungen
- ✚ von Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten

Aus den Federn? In die Praxis!

- ✚ Praktika machen
- ✚ Probevorlesungen besuchen
- ✚ Auf Messen gehen
- ✚ Tag der offenen Tür wahrnehmen

Wie soll das gehen?

- ✚ Schritt für Schritt vorgehen
- ✚ Bei sich selbst anfangen
- ✚ Umfeld nach Fremdbild fragen
- ✚ Studieninformationen sammeln
- ✚ Vor dem Hintergrund der eigenen Potenzialanalyse bewerten
- ✚ Passgenaue Ableitungen machen
- ✚ ggf. externe Unterstützung suchen
- ✚ Loslegen!

Interessenstest

- ✚ geva-Institut <http://bit.ly/1QZBIWb>
- ✚ Baden Württembergischer Studienorientierungstest <http://bit.ly/1owR99H>
- ✚ Studium-Interessenstest DIE ZEIT <http://bit.ly/1zuzosr>
- ✚ blicksta Test <http://bit.ly/1v0dwpa>
- ✚ Studentest plakos <http://bit.ly/1RvMO1l>
- ✚ Campus Compass <http://bit.ly/1XnxbKp>
- ✚ Neigungstest FH Köln <http://bit.ly/1Kfu7hn>
- ✚ Bachelor and more <http://bit.ly/1QbotJh>

Interessenstest

- ✚ Übersicht von e-fellows <http://bit.ly/20PUe5V>
- ✚ Übersicht von studienwahltest.de <http://bit.ly/1SLwETy>
- ✚ Übersicht des BIBB <http://bit.ly/1KKhZVI>

Fähigkeiten-Test

- ✚ Vorbereitung Mediziner-Test <http://bit.ly/1Qw7Jgm>
- ✚ IQ-Test der Süddeutschen <http://bit.ly/1QZDAbY>
- ✚ IQ-Test von Die Welt <http://bit.ly/1KKgdUB>
- ✚ IQ-Test von Psychomeda <http://bit.ly/1SLwRGU>

Online-Einblick in Berufe (Interviews, Videos)

- ✚ Projekt „Was machen die da?“ <http://bit.ly/1L8lamY>
- ✚ 40stunden.de begleitet Praktiker <http://bit.ly/1SIH6R6>
- ✚ „Freunde von Freunden“ zeigt Arbeitsplätze
<http://bit.ly/1O6CNBp>
- ✚ Auf „whatchado“ werden Berufsgeschichten erzählt
<http://bit.ly/1aY9OnT>

Bücher

- ✚ Finde den Job, der dich glücklich macht
<http://amzn.to/1KfzddH>
- ✚ Eigentlich wär ich gern...
<http://amzn.to/1QbTumM>
- ✚ Entdecken Sie Ihre Stärken jetzt
<http://amzn.to/1TWNBcl>
- ✚ Wer bist du und was willst du?
<http://amzn.to/1Prhlpm>
- ✚ Wer bin ich – wer will ich sein?
<http://amzn.to/1ox6J53>

Messen

- ✚ Einstieg <http://bit.ly/1bZGSFH>
- ✚ Stuzubi <http://bit.ly/1PHdrMt>
- ✚ Jobmessen <http://bit.ly/1TcxZRN>
- ✚ Absolventenkongress <http://bit.ly/1Xntq7H>

Download

- + Laden Sie sich die Präsentation einfach aus dem Netz:
www.strussundpartner.de in der Rubrik „Aktuelles“